ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado** Hogar San José

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Espacios Para La Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

03	05	2023	al	24	05	2023

2.2. Nombre del encuentro: CUIDANDO MI ESPACIO PARA SER, ESTAR Y HACER

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular las personas mayores en la ejecución de tareas de cuidado de la institución, teniendo en cuenta sus gustos e intereses, para el fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la institución como el lugar para ser, estar y hacer.

Fortalecer el proyecto de vida de las personas mayores mediante actividades desde la esfera biológica, psicológica, social, espiritual, ecológica contribuyendo a la autorrealización de los mismos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Motivar a las personas mayores a la apropiación y embellecimiento de espacios institucionales para el goce y disfrute de los mismos y de sí mismo.

2. Sensibilizar a las personas mayores frente al empoderamiento de los espacios como el lugar para la continuidad del proyecto de vida

3. Gestionar recursos intrínsecos o estrínsecos que permitan el cumplimiento de las metas trazadas en las diferentes esferas.

3. Ejecutar actividades saludables que ayuden a mantener las habilidades que las personas mayores aún conservan, para el logro de una calidad de vida y bienestar institucional.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan dos actividades, la primera es actividad de aerobicos y la segunsa esta bazada en el embellecimiento de la institución. **03/05/2023:** Esta actividad se programó desde el mes anterior con el apoyo del IDERF quienes se vincularon de manera activa para llevar a cabo dicha actividad, el dia 03 de mayo se da inicio de la actividad a las 9:30 am, con la llegada de los instructores del Instituto Deportivo y Recreativo de Fusagasugá (IDERF), se realiza la presentación a las personas mayores. **24/05/2023:** Se realiza actividad de embellecimiento institucional se da inicio de la misma a las 9:00 a.m, invitando a las personas que deseen participar, se escoge el sitio previo a arregalar, los participantes se ubican en la carpa de sagrada y se organizan en en circulo, sensibilizandoles lo importante de cuidar y apropiarse de los espacios institucionales, realizando jornadas de trabajo.
MOMENTO CENTRAL	**03/05/2023:** Se organizaron las personas mayores en la carpa de San Enrique de manera que puedieran realizar los aeróbicos a su ritmo y de manera amplia, se da inicio con un calentamiento suave dirigido por los instructores del Instituto, posteriormente se realizan algunos movimientos teniendo encuenta las habilidades de las personas mayores, de manera que no se corran riesgos de caida, insinuando que podian ejecutar los movimientos como les pareciera más facil, donde algunos lo hacian sentados y otros de pie, los aeróbicos eran apoyados por un miembro del instituto IDERF y por la gerontóloga quienes estaban pendientes que estos fueran ejecutados de manera adecuada y animada, las personas mayores se observaron a gusto realizando la actividad de manera adecuada alcanzanlo los objetivos planteados. **24/05/2023:** El espacio escogido es el sector de la gruta de la Virgen María y sus alrededores, después de socializar a las participantes la importancia de cuidar y apropiarse de los espacios como sitio para ser,estar y hacer, se procede ha pasar al lugar, se reparten en diferentes espacios las personas teniendo en cuanta sus habilidades y capacidades, donde unos retiran las hojas secas de las plantas, otros inician la labor retirando la maleza, otros recogen la basura, otro grupo barre el sector y recoge la maleza, para que posteriormente sea retirada y llevada al compos que se trabaja por parte del técnico ambiental, durante este ejercicio, otros aportaron abonando jardin de otro entorno institucional, se podanron algunas plantas con el apoyo de personas mayores conocedoras del ejercicio. Durante la ejecución de la actividad algunas personas mayores se fueron vinculando de manera paulatida, formandose un combo de trabajo de 20 colaboradores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Por último se agradece a los participantes por su tiempo y disponibilidad en ambas actividades, su buena participación y actitud por desarrollar actiivdades que les favorecen su calidad de vida, ademas por cuidar y apropiarse de los espacios institucionales como lugar para ser, estar y hacer. **03/05/2023**: La actividad de aeróbicos se terminó a las 11:00 am, agradeciendo a los integrantes del Instituto de Deporte y Recreación de Fusagusagá por su apoyo y vinculación en las actividades programadas en la comunidad de cuidado Hogar San José Saramita. contó con la participación de 25 personas mayores **24/05/2023**: La actividad de embellecimiento institucional terminó a las 11:00 am, con recogida de implementos, contó con la participación de 15 personas mayores

3.4.RECURSOS	
Sillas, Bafle, Micrófono	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
Tijera de podar	Técnico ambiental
Rastrillo	Personas Mayores
Carreta	
Pala	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la ejecución de las dos actividades se lograron alcanzar los objetivos planteados, las personas mayores que se involucraron expresaron gusto por lo realizado.

En la actividad de aeróbicos las personas se mostraron atentas a las instruciones brindadas por los colaboradores, tratando de seguir los diferentes ritmos.

En la segunda actividad de embellecimiento, los participantes mostraron gusto al ver la limpieza que se realizó y viendo sus espacios agradables para estar durante la cotidianeidad.

En constancia se firma

Fernando Salcedo	CC: 79.595.023	Coordinador	
Maria Claudina Medina	CC: 41315479	Persona Mayor	
Marina Becerra	CC: 20267122	Persona Mayor	
Maximiano Pardo	CC: 19055047	Persona Mayor	
Nancy Janeth Ramirez	cc: 41920181	Gerontologa	

Fecha de evaluación del encuentro: 24 Mayo del 2023

Nombre del profesional que evalúa: **NANCY JANETH RAMIREZ GUTIERREZ**

Registro Fotográfico

Actividad: Cuidando mi espacio para ser, estar y hacer







Registro Fotográfico

Actividad: Cuidando mi espacio para ser, estar y hacer





